

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чадо»
Дата:	01.02.2012
День:	понедельник
Неделя:	1
Номер дня недели:	1
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная манная вязкая		
2.	Пряник творожный	200	97
3.	Хлеб ржаной	80	пром
4.	Кофейный напиток с молоком	20	пром
5.		200	692
ОБЕД			
1.	Салат из моркови		
2.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	80	9
3.	Каша ячневая рассыпчатая	200	144
4.	Котлета	150	297
5.	Компот из свежих плодов и ягод (вит.С)	80/50	451
6.	Хлеб пшеничный	200	254
7.	Хлеб ржаной	40	пром
		20	пром
ПОЛДНИК			
1.	Оладьи со сгущенным молоком		
2.	Какао на молоке	150/20	401
3.		200	242
УЖИН			
1.	Плов из птицы		
2.	Салат их свежих огурцов	250	304
3.	Хлеб пшеничный	80	13
4.	Хлеб ржаной	60	пром
5.	Чай чёрный с сахаром	30	пром
		200	685

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чадо»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»
Дата:	02.02.2021 г.
День:	Внеурочек
Неделя:	1
Номер дня недели:	2
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Каша "Дружба"	200	84
2.	Бутерброды с сыром	40/15/20	3
3.	Чай с лимоном	200	377
4.	Хлеб ржаной	20	пром
5.			
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	34
2.	Борщ украинский	200	113
3.	Рис отварной с овощами	150	60
4.	Котлеты или биточек рыбные	100	143
5.	Кисель	200	648
6.	Хлеб пшеничный	40	пром
7.	Хлеб ржаной	20	пром
ПОЛДНИК			
1.	Сырники из творога со сметаной или сгущенным молоком	160/20	463
2.	Кофейный напиток	200	379
3.			
УЖИН			
1.	Макаронные изделия отварные	150	194
2.	Птица тушеная	100/50	301
3.	Огурец соленый (кусочком)	60	70/2
4.	Хлеб пшеничный	40	пром.
5.	Хлеб ржаной	30	пром.
6.	Чай черный с сахаром	200	685

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чудо»
Дата:	03.02.2021
День:	среда
Неделя:	1
Номер дня недели:	3
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	183
2.	Хлеб пшеничный с маслом	40/15	2
3.	Кофейный напиток молочный	200	379
4.	Хлеб ржаной	20	пром.
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая с зеленью	50	50
2.	Рассольник домашний	200	95
3.	Макароны отварные	150	203
4.	Сосиска отварная	100	413
5.	Компот из яблок с лимоном	200	256
6.	Хлеб пшеничный	40	пром.
7.	Хлеб ржаной	20	пром.
ПОЛДНИК			
1.	Коржик молочный	60	593
2.	Кефир, ряженка	200	966
3.			
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	150	210
2.	Горошек зеленый консервированный	60	198
3.	Хлеб пшеничный	60	пром.
4.	Хлеб ржаной	30	пром.
5.	Чай чёрный с сахаром	200	198

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чудо»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чадо»
Дата:	04.02.2021
День:	четверг
Неделя:	1
Номер дня недели:	4
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	160
2.	Ватрушка с творогом	75	695
3.	Напиток из плодов шиповника	200	441
4.	Хлеб ржаной	20	пром
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	21
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	81
3.	Плов из птицы	250	492
4.	Компот из свежих плодов или ягод (вит.С)	200	254
5.	Хлеб пшеничный	50	пром.
6.	Хлеб ржаной	20	пром.
ПОЛДНИК			
1.	Булочка «Веснушка»	60	573
2.	Какао на молоке	200	242
3.			
УЖИН			
1.	Рагу из птицы	250	489
2.	Огурец соленый (кусочком)	60	70/2
3.	Хлеб пшеничный	60	пром.
4.	Хлеб ржаной	30	пром.
5.	Чай с молоком	200	945

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чадо»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»
Дата:	05.02.21
День:	Пятница
Неделя:	1
Номер дня недели:	5
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная жидкая	200	520
2.	Бутерброды с сыром	40/10/15	3
3.	Напиток кофейный	200	379
4.	Хлеб ржаной	20	пром.
5.	Фрукты (яблоки свежие)	100	338
ОБЕД			
1.	Салат витаминный	60	40
2.	Суп картофельный с фрикадельками	200	149
3.	Картофельное пюре	150	520
4.	Рыба тушеная в томате с овощами	120	229
5.	Компот из яблок с лимоном	200	256
6.	Хлеб пшеничный	40	пром.
7.	Хлеб ржаной	20	пром.
ПОЛДНИК			
1.	Кондитерские изделия (пряники)	140	пром
2.	Кефир, ряженка	200	966
3.			
УЖИН			
1.	Икра кабачковая (консервированная)	60	50
2.	Макаронные изделия отварные	150	194
3.	Котлеты, биточки, шницели	80/40	451
4.	Хлеб пшеничный	60	пром.
5.	Хлеб ржаной	30	пром.
6.	Чай чёрный с сахаром	200	685

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»
Дата:	08.02.2021г
День:	понедельник
Неделя:	2
Номер дня недели:	1
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Каша манная молочная жидкая	200	277
2.	Хлеб пшеничный с маслом	40/15	2
3.	Чай с молоком	200	945
4.	Хлеб ржаной	20	пром.
ОБЕД			
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4
2.	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	148
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	323
4.	Гуляш	80/50	591
5.	Компот из свежих плодов и ягод (вит.С)	200	254
6.	Хлеб пшеничный	40	пром
7.	Хлеб ржаной	20	пром
ПОЛДНИК			
1.	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	401
2.	Какао на молоке	200	242
УЖИН			
1.	Плов	200	601
2.	Овощи натуральные свежие	80	71
3.	Хлеб пшеничный	60	пром.
4.	Хлеб ржаной	30	пром.
5.	Чай с сахаром	200	685

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько

М Е Н Ю

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»
Дата:	09.02.2021
День:	Воскресенье
Неделя:	2
Номер дня недели:	2
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Каша «Дружба»	200	84
2.	Бутерброды с сыром	40/10/15	3
3.	Какао на молоке	200	242
4.	Хлеб ржаной	20	пром.
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с зелёным горошком	80	34
2.	Борщ украинский	200	113
3.	Каша рассыпчатая	150	171
4.	Тефтели	100	278
5.	Кисель из концентрата плодового или ягодного (вит.С)	200	247
6.	Хлеб пшеничный	40	пром
7.	Хлеб ржаной	20	пром
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	60	467
2.	Кефир, ряженка	200	966
УЖИН			
1.	Макаронные изделия отварные	150	194
2.	Бефстроганов	120	433
3.	Огурец солёный (кусочком)	60	70/2
4.	Хлеб пшеничный	60	пром.
5.	Хлеб ржаной	30	пром.
6.	Чай чёрный с сахаром	200	685

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чад» (структурное подразделение Детский сад)
Дата	10.02.2021
День:	Среда
Неделя:	3
Номер дня недели:	2
Возрастная категория:	1,5-3 лет/ 3-7

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах		Номер рецептуры
		1,5-3	3-7	
Завтрак				
1.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180	200	86
2.	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	40/10	1
3.	Напиток из плодов шиповника	150	180	441
4.	Хлеб ржаной	20	20	пром.
Второй завтрак				
1.	Плоды и ягоды свежие	100	100	368
Обед				
1.	Икра кабачковая консервированная	40	50	101
2.	Суп-харчо	200	250	
2.	Макароны отварные	100	120	205
3.	Птица тушеная	70/20	80/25	302
4.	Компот из яблок с лимоном	150	180	372
5.	Хлеб пшеничный	40	40	пром.
Полдник				
1.	Запеканка из творога	90/20	100/30	237
2.	Кофейный напиток	150	180	395
Ужин				
1.	Пюре картофельное	100	120	321
2.	Тефтели	60	70	287
3.	Овощи натуральные свежие	40	40	71
4.	Хлеб пшеничный	50	50	пром.
5.	Хлеб ржаной	30	30	пром.
6.	Чай черный с сахаром	150	180	392

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чад» _____

Шеф-повар _____

Л.А. Артамонова

С.А. Шелудько



МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»
Дата:	11.02.2021
День:	вторник
Неделя:	2
Номер дня недели:	4
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	160
2.	Хлеб пшеничный с маслом	40/15	2
3.	Кофейный напиток с молоком	200	692
4.	Хлеб ржаной	20	пром.
5.	Кондитерские изделия	100	пром.
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с солеными огурцами	80	21
2.	Суп картофельный с фрикадельками	200	149
3.	Пюре картофельное	150	520
4.	Котлеты или биточек рыбные	80/30	143
5.	Компот из свежих плодов и ягод	200	254
6.	Хлеб пшеничный	40	пром.
7.	Хлеб ржаной	20	пром.
ПОЛДНИК			
1.	Кондитерские изделия (печенье)	150	пром.
2.	Чай с молоком	200	945
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	150	210
2.	Сосиска отварная	80	413
3.	Горошек зеленый консервированный	60	198
4.	Хлеб пшеничный	60	пром.
5.	Хлеб ржаной	30	пром.
6.	Какао на молоке	200	242

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чадю»
Дата:	12.02.2021
День:	Пятница
Неделя:	2
Номер дня недели:	5
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная жидкая	200	520
2.	Бутерброды сыром	40/15/20	3
3.	Напиток из плодов шиповника	200	441
4.	Хлеб ржаной	20	пром.
5.	Фрукты (яблоко свежие)	100	338
ОБЕД			
1.	Салат из моркови	60	9
2.	Суп картофельный с гренками	200	77
3.	Каша пшеничная рассыпчатая	150	199
4.	Гуляш	80/50	591
5.	Компот из смеси сухофруктов с вит.С	200	402
6.	Хлеб пшеничный	40	пром
7.	Хлеб ржаной	20	пром
ПОЛДНИК			
1.	Пирог открытый с повидлом	70	459
2.	Кефир, ряженка	200	966
УЖИН			
1.	Рагу из птицы	250	489
2.	Огурец соленый (кусочком)	60	70/2
3.	Хлеб пшеничный	60	пром.
4.	Хлеб ржаной	30	пром.
5.	Чай с лимоном	200	377

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чадю»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»
Дата:	15.02.2021
День:	понедельник
Неделя:	1
Номер дня недели:	1
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная манная вязкая	200	97
2.	Пряник творожный	80	пром
3.	Хлеб ржаной	20	пром
4.	Кофейный напиток с молоком	200	692
5.			
ОБЕД			
1.	Салат из моркови	80	9
2.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	144
3.	Каша ячневая рассыпчатая	150	297
4.	Котлета	80/50	451
5.	Компот из свежих плодов и ягод (вит.С)	200	254
6.	Хлеб пшеничный	40	пром
7.	Хлеб ржаной	20	пром
ПОЛДНИК			
1.	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	401
2.	Какао на молоке	200	242
3.			
УЖИН			
1.	Плов из птицы	250	304
2.	Салат из свежих огурцов	80	13
3.	Хлеб пшеничный	60	пром
4.	Хлеб ржаной	30	пром
5.	Чай чёрный с сахаром	200	685

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чало»
Дата:	16.02.2021
День:	Воскресенье
Неделя:	1
Номер дня недели:	2
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1.	Молочная каша "Дружба" с маслом	200	84
2.	Хлеб с маслом и сыром	40/15/20	
3.	Чай с шиповником	200	685
4.	Хлеб ржаной	20	пром
5.			
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с с/фруктами	80	
2.	Борщ со сметаной на мясном бульоне	200	
3.	Рис с овощами	150	
4.	Котлеты рыбные с подливой и болгарским перцем	100	
5.	Кисель ягодный (вит.С)	200	247
6.	Хлеб пшеничный	40	пром
7.	Хлеб ржаной	20	пром
ПОЛДНИК			
1.	Сырники со сметан.соусом	160/20	
2.	Кофейный напиток злаковый	200	258
3.			
УЖИН			
1.	Макароны отварные	150	194
2.	Грудка куриная в смет. соусе	100/50	493
3.	Овощи солен.(огурец, помидор)	60	пром.
4.	Хлеб пшеничный	40	пром.
5.	Хлеб ржаной	30	пром.
6.	Чай с сахаром	200	685

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чало»

Шеф-повар

Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько



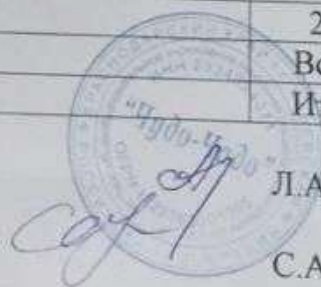
МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»
Дата:	17.03.21
День:	среда
Неделя:	1
Номер дня недели:	3
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. ценность, ккал
ЗАВТРАК			
1.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	206,4
2.	Хлеб пшеничный с маслом	40/15	172,2
3.	Кофейный напиток молочный	200	118,67
4.	Хлеб ржаной	20	91,71
		Всего	588,98
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	50	49,98
2.	Рассольник домашний	200	102,1
3.	Макароны отварные	150	210,5
4.	Сосиска отварная	100	179,08
5.	Компот из яблок с лимоном	200	113,44
6.	Хлеб пшеничный	40	93,26
7.	Хлеб ржаной	20	91,71
		Всего	840,07
ПОЛДНИК			
1.	Коржик молочный	60	243,2
2.	Кефир, ряженка	200	107,5
3.		Всего	350,7
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	150	244,9
2.	Горошек зеленый консервированный	60	38,54
3.	Хлеб пшеничный	60	149,73
4.	Хлеб ржаной	30	97,5
5.	Чай чёрный с сахаром	200	62
		Всего	592,67
		Итого	2372,42

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чадю»
Дата:	18.08.2021
День:	четверг
Неделя:	1
Номер дня недели:	4
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. ценность, ккал
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный с мак.изделиями с маслом	200	115
2.	Ватрушка с творогом	75	326,6
3.	Чай с шиповником	200	55,2
4.	Хлеб ржаной	20	91,71
		Всего	588,51
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с сол.огурц и зел.луком	60	77,36
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	98,9
3.	Плов из курицы	250	383,7
4.	Компот из свежих плодов и ягод (вит.С)	200	57,04
5.	Хлеб пшеничный	50	116,62
6.	Хлеб ржаной	20	91,71
		Всего	825,33
ПОЛДНИК			
1.	Булочка с изюмом	120	274,9
2.	Какао с молоком	200	80,3
3.			355,2
УЖИН			
1.	Картофельное рагу с мясом	250	256,32
2.	Овощи солен.(огурец, помидор)	60	25,2
3.	Хлеб пшеничный	60	149,73
4.	Хлеб ржаной	30	97,5
5.	Чай с молоком	200	63,6
		Всего	592,35
		Итого	2361,39

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чадю»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова

С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чадю»
Дата:	19.02.2021
День:	Понедельник
Неделя:	1
Номер дня недели:	5
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. ценность, ккал
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная жидкая	200	226,1
2.	Бутерброды с сыром	40/10/15	168,3
3.	Напиток кофейный	200	62
4.	Хлеб ржаной	20	91,71
5.	Фрукты (яблоки свежие)	100	40,8
		Всего	588,91
ОБЕД			
1.	Салат витаминный	60	87
2.	Суп картофельный с фрикадельками	200	137,4
3.	Картофельное пюре	150	162,12
4.	Рыба тушеная в томате с овощами	120	151,3
5.	Компот из яблок с лимоном	200	104,45
6.	Хлеб пшеничный	40	93,26
7.	Хлеб ржаной	20	91,71
		Всего	827,24
ПОЛДНИК			
1.	Кондитерские изделия (пряники)	140	243,2
2.	Кефир, ряженка	200	107,5
3.		Всего	350,7
УЖИН			
1.	Икра кабачковая (консервированная)	60	25,8
2.	Макаронные изделия отварные	150	227,3
3.	Котлеты, биточки, шницели	80/40	120,48
4.	Хлеб пшеничный	60	116,62
5.	Хлеб ржаной	30	97,5
6.	Чай чёрный с сахаром	200	63,6
		Всего	651,3
		Итого	2418,15

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чадю»

Шеф-повар

Л.А.Артамонова
С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чадю»
Дата:	10.02.2021
День:	Суббота
Неделя:	2
Номер дня недели:	1
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. ценность, ккал
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная манная	200	244,07
2.	Хлеб пшеничный с маслом	40/15	172,2
3.	Чай с молоком	200	80,3
4.	Хлеб ржаной	20	91,71
		Всего	588,28
ОБЕД			
1.	Салат из капусты с морковью и зел.лука	60	42,04
2.	Суп - лапша домашняя на м/б	200	109,6
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	204,7
4.	Гуляш с подливой	80/50	250,3
5.	Компот из свежих плодов и ягод (вит.С)	200	57,04
6.	Хлеб пшеничный	40	93,26
7.	Хлеб ржаной	20	91,71
		Всего	848,65
ПОЛДНИК			
1.	Оладьи с повидлом (терм)	150/20	242,8
2.	Какао на молоке	200	107,5
		Всего	350,3
УЖИН			
1.	Плов из мяса	250	282,2
2.	Овощи свежие(помидор,огурец)	80	9,11
3.	Хлеб пшеничный	60	139,89
4.	Хлеб ржаной	30	97,5
5.	Чай с сахаром	200	62
		Всего	590,7
		Итого	2377,93

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чадю»

Л.А.Артамонова

Шеф-повар

С.А.Шелудько



МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»
Дата:	21.02.21
День:	
Неделя:	2
Номер дня недели:	3
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. ценность, ккал
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная гречневая	200	206,4
2.	Хлеб с маслом	40/10	235,3
3.	Чай с шиповником	200	55,2
4.	Хлеб ржаной	20	91,71
		Всего	588,61
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая с зеленью	60	49,98
2.	Суп рисовый (харчо) на м/б	200	90,1
3.	Макароны отварные	150	210,5
4.	Грудка куриная в смет. соусе	100/50	162,58
5.	Компот из свежих яблок с лимоном(смородиной) (вит.С)	200	104,45
6.	Хлеб пшеничный	50	116,62
7.	Хлеб ржаной	20	91,71
		Всего	825,94
ПОЛДНИК			
1.	Запеканка творожная со сметан. соусом	150/30	232,39
2.	Кофейный напиток злаковый	200	118,67
		Всего	351,06
УЖИН			
1.	Овощи свежие (помидор, огурец)	60	6,85
2.	Картофельное пюре	150	137,2
3.	Тефтели из говядины в соусе	80/20	154,6
4.	Хлеб пшеничный	60	139,89
5.	Хлеб ржаной	30	97,5
6.	Чай с сахаром	200	63,6
		Всего	599,64
		Итого	2365,25

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чад»

Шеф-повар



Л.А.Артамонова
С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чудо»
Дата:	25.02.21
День:	суббота
Неделя:	2
Номер дня недели:	4
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. ценность, ккал
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный с макар. изделиями с маслом	200	115
2.	Хлеб с маслом	40/15	195,42
3.	Кофейный напиток злаковый	200	118,67
4.	Хлеб ржаной	20	91,71
5.	Кондитерские изделия	100	70
		Всего	590,8
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с солеными огурцами	80	82,36
2.	Суп с фрикадельками на м/б	200	143,4
3.	Картофельное пюре	150	162,12
4.	Биточки рыбные с подливой и болгарским перцем	80/30	192,5
5.	Компот из свежих плодов и ягод (вит.С)	200	57,04
6.	Хлеб пшеничный	40	93,26
7.	Хлеб ржаной	20	91,71
		Всего	822,39
ПОЛДНИК			
1.	Кондитерские изделия (печенье)	150	274,9
2.	Чай с молоком	200	80,3
		Всего	355,2
УЖИН			
1.	Омлет	150	63
2.	Сосиски "Детские"	80	195,74
3.	Горошек зеленый консерв. с зеленью	60	33,2
4.	Хлеб пшеничный	60	139,89
5.	Хлеб ржаной	30	97,5
6.	Какао на молоке	200	63,6
		Всего	592,93
		Итого	2361,32

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чудо»
Шеф-повар

Л.А.Артамонова
С.А.Шелудько

МЕНЮ

Наименование школы	ЧОУ НОШ «Чудо-Чадю»
Дата:	20.02.21г.
День:	Пятница
Неделя:	2
Номер дня недели:	5
Возрастная категория:	7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Энергет. ценность, ккал
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная рисовая с маслом	200	226,1
2.	Хлеб с маслом и сыром	40/10/15	168,4
3.	Чай с шиповником	200	55,2
4.	Хлеб ржаной	20	91,71
5.	Фрукты свежие(яблоко, слива)	100	40,8
		Всего	588,91
ОБЕД			
1.	Салат из моркови	80	74,46
2.	Суп картофельный с курицей	200	102,1
3.	Каша пшеничная	150	240
4.	Гуляш с подливой	120	126,38
5.	Компот из с/фруктов (вит.С)	200	113,44
6.	Хлеб пшеничный	40	93,26
7.	Хлеб ржаной	20	91,71
		Всего	841,68
ПОЛДНИК			
1.	Пирог с повидлом	150	242,8
2.	Напиток к/молочный(варенец)	200	107,5
		Всего	350,3
УЖИН			
1.	Картофельное рагу с мясом	250	262,32
2.	Овощи солен.(огурец, помидор)	60	25,2
3.	Хлеб пшеничный	60	149,73
4.	Хлеб ржаной	30	97,5
5.	Чай с лимоном	200	63,6
		Всего	592,35
		Итого	2373,24

Директор ЧОУ НОШ «Чудо-Чадю»
Шеф-повар



Л.А.Артамонова
С.А.Шелудько